



**BOBOOK**

Specialist Statistics Center and Research Methodology

Site: [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

بیشتر تلاش می کنیم تا با ما مطمئن پژوهش کنید

**پرسشنامه رضایت جنسی لارسون (۱۹۹۸)**

ردیف	لطفاً میزان موافقت یا مخالفت خود را با هر کدام از موارد زیر با علامت ضربدر مشخص کنید.	همیشه	بیشتر اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز
۱	من احساس می کنم که همسرم از روابط جنسیمان لذت می برد.					
۲	زندگی جنسی من بسیار جالب و هیجان انگیز است.					
۳	برقراری روابط جنسی برای من و همسرم سرگرم کننده است.					
۴	برقراری روابط جنسی با همسرم برای من یک کار تکراری است.					
۵	من احساس می کنم که روابط جنسی زشت و ناپسند است.					
۶	زندگی جنسی من یکنواخت است.					
۷	روابط جنسی ما شتابزده انجام می شود.					
۸	زندگی جنسی من فاقد کیفیت مطلوب است.					
۹	همسر من از نظر جنسی بسیار هیجان زده است.					
۱۰	من از انجام روش هایی که دیگران در روابط جنسی خود دوست دارند یا به کار می برند، لذت می برم.					
۱۱	احساس می کنم همسرم در روابط جنسی بیش از اندازه از من توقع دارد.					
۱۲	به عقیده من روابط جنسی در زندگی زناشویی بسیار مهم و جالب است.					
۱۳	همسرم به روابط جنسی اهمیت زیادی می دهد.					
۱۴	من سعی می کنم از برقراری روابط جنسی با همسرم اجتناب کنم.					
۱۵	همسرم در هنگام برقراری رابطه جنسی خشن و تند خو است.					
۱۶	همسرم شریک خوبی در روابط جنسی ما می باشد.					
۱۷	به عقیده من برقراری روابط جنسی، عملکردی طبیعی در روابط ما می باشد					
۱۸	وقتی من تمایل به برقراری روابط جنسی با همسرم دارم او مایل نیست.					
۱۹	من واقعا احساس می کنم که روابط جنسی، ارتباط عاطفیمان را قویتر می کند.					
۲۰	به نظر می رسد همسرم از برقراری رابطه جنسی با من اجتناب می کند.					
۲۱	من به آسانی توسط همسرم به هیجانی جنسی می رسم.					
۲۲	من احساس می کنم همسرم از روابط جنسی مان خشنود است.					
۲۳	همسرم به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است.					
۲۴	همسرم نمی تواند مرا از نظر جنسی ارضاء کند					
۲۵	من احساس می کنم روابط جنسی مان خسته کننده است.					

Site: [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

**بیشتر تلاش می کنیم تا با ما مطمئن پژوهش کنید**

## معرفی ابزار

پرسشنامه رضایت جنسی: پرسشنامه رضایت جنسی توسط لارسون (۱۹۹۸) طراحی و اعتباریابی شده است، پرسشنامه شامل ۲۵ گویه بسته پاسخ بر اساس طیف پنج درجه ای لیکرت می باشد، پرسشنامه چهار بعد تمایل به برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی، سازگاری جنسی را مورد سنجش قرار می دهد، این پرسشنامه توسط بهرامی (۱۳۹۵) اعتباریابی شده است.

### توزیع سوالات پرسشنامه

رضایت جنسی	تعداد سوالات	شماره سوالات
تمایل به برقراری روابط جنسی	۵	۲۳-۲۲-۱۵-۱۸-۲۰
نگرش جنسی	۶	۲۵-۳-۱۴-۱۲-۵-۱۹
کیفیت زندگی جنسی	۸	۲۴-۱۷-۹-۵-۴-۲-۸-۷
سازگاری جنسی	۶	۲۱-۱۶-۱-۱۰-۱۳-۱۱

## شیوه نمره گذاری

طیف مورد استفاده در پرسشنامه بر اساس طیف پنج گزینه ای لیکرت می باشد (شامل: هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، اغلب و همیشه) در جدول زیر نشان داده شده است.

مقیاس درجه بندی سوالات پرسشنامه های پژوهش بر اساس مقیاس پنج درجه ای لیکرت					
گزینه انتخابی	هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵

به دو طریق می توان از تحلیل این پرسشنامه استفاده کرد

الف: تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

ب: تحلیل بر اساس میزان نمره به دست آمده

تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

Site: [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

بیشتر تلاش می کنیم تا با ما مطمئن پژوهش کنید

به این ترتیب که ابتدا پرسشنامه‌ها را بین جامعه خود تقسیم و پس از تکمیل پرسشنامه‌ها داده ها را وارد نرم افزار اس پی اس کنید. البته قبل از وارد کردن داده ها شما باید پرسشنامه را در نرم افزار اس پی اس تعریف کنید و سپس شروع به وارد کردن داده ها کنید.

چگونگی کار را برای شفافیت بیشتر به صورت مرحله به مرحله توضیح می دهیم

**مرحله اول.** وارد کردن اطلاعات تمامی سوالات پرسشنامه ( دقت کنید که شما باید بر اساس طیف لیکرت عمل کنید مثلا اگر شخصی سوال ۵ پرسشنامه را خیلی کم انتخاب کرده است شما باید در پرسشنامه در جلوی سوال ۵ عدد ۱ ( خیلی کم ) را بگذارید.

**مرحله دوم.** پس از وارد کردن داده های همه سوالات، سوالات مربوط به هر مولفه را کمپیوت (compute) کنید. مثلا اگر مولفه اول X و سوالات آن ۱ تا ۵ است شما باید سوالات ۱ تا ۵ را compute کنید تا مولفه X ایجاد شود.

به همین ترتیب همه مولفه ها را ایجاد کنید و پس از این کار در نهایت شما باید همه مولفه ها که ایجاد کردید را با هم compute کنید تا این بار متغیر اصلی تحقیق به وجود بیاید که به طور مثال متغیر مدیریت دانش یا ... است.

**مرحله سوم.** حالا شما هم مولفه‌ها را به وجود آورده اید و هم متغیر اصلی تحقیق را؛ حالا می توانید از گزینه آنالیز هر آزمونی که می خواهید برای این پرسشنامه (متغیر) بگیرید. مثلا می توانید آزمون توصیفی ( میانگین، انحراف استاندارد، واریانس) یا می توانید آزمون همبستگی را با یک متغیر دیگر بگیرید.

### تحلیل بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید.

حد پایین نمره	حد متوسط نمرات	حد بالای نمرات
۲۵	۷۵	۱۲۵

- در صورتی که نمرات پرسشنامه بین ۲۵ تا ۵۰ باشد، میزان متغیر در این جامعه ضعیف می باشد.
- در صورتی که نمرات پرسشنامه بین ۵۰ تا ۱۰۰ باشد، میزان متغیر در سطح متوسطی می باشد.
- در صورتی که نمرات بالای ۱۰۰ باشد، میزان متغیر بسیار خوب می باشد.

Site: [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

**بیشتر تلاش می کنیم تا با ما مطمئن پژوهش کنید**

**نمره بالا در این ابزار بیانگر رضایت جنسی بیشتر است.**

**تعیین پایایی و روایی ابزارهای اندازه‌گیری**

**برآورد پایایی<sup>۱</sup> پرسشنامه‌ها**

برای تعیین پایایی، روشهای مختلفی وجود دارد. در این تحقیق برای مشخص نمودن پایایی پرسشنامه‌ها از ضریب آلفای کرونباخ<sup>۲</sup> استفاده گردیده است. این روش برای محاسبه هماهنگی درونی ابزار اندازه‌گیری از جمله پرسشنامه‌ها یا آزمودن‌هایی که ویژگیهای مختلف را اندازه‌گیری می‌کنند بکار می‌رود. در اینگونه ابزار، پاسخ هر سوال می‌تواند مقادیر عددی مختلف را اختیار کند. سرمد و همکاران (۱۳۸۷) معتقدند که «برای محاسبه ضریب آلفای کرونباخ ابتدا باید واریانس نمره‌های هر زیرمجموعه سوالات پرسشنامه یا زیرآزمون و واریانس کل را محاسبه نمود. سپس با استفاده از فرمول مربوطه مقدار ضریب آلفا را بدست آورد» (ص ۱۶۹).

ضریب پایایی پرسشنامه‌های از طریق فرمول زیر به وسیله نرم‌افزار SPSS محاسبه شده است.

$$ra = \frac{J}{J-1} \left( 1 - \frac{\sum s_j^2}{s^2} \right)$$

$ra$  = ضریب آلفای کرونباخ

$J$  = تعداد سوالات آزمون

$\sum s_j^2$  = واریانس سوالات آزمون

$s^2$  = واریانس کل آزمون

ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش ( بهرامی و همکاران، ۱۳۹۵ ) برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد.

متغیر	آلفای کرونباخ
پرسشنامه رضایت جنسی	۰/۸۷

<sup>۱</sup>- reliability

<sup>۲</sup>- Cronbach Alpha Coefficient

Site: www.bobook.ir

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: bobook.team@gmail.com

### برآورد روایی<sup>۳</sup> پرسشنامه‌ها

روایی به این مفهوم اشاره دارد که وسیله اندازه‌گیری چیزی را که ادعا می‌کند دقیقاً همان چیز را اندازه بگیرد یعنی متناسب با آن باشد و از مهمترین آن روایی صوری و محتوایی است و برای اینکه پرسشنامه‌ای حداقل دارای روایی محتوایی باشد باید سوالات آزمون با توجه به مبانی تئوریک دقیقاً مورد مطالعه و بررسی قرار گیرد تا میزان ارتباط و تناسب آنها با موضوع روشن گردد.

روایی پرسشنامه در پژوهش (بهرامی و همکاران، ۱۳۹۵) مورد تایید قرار گرفته شده است.

### تعاریف نظری

**رضایت جنسی:** هاید ودی لاماتر (۲۰۰۰) رضایت جنسی را رضایت در فعالیت جنسی و رضایت هیجانی تعریف کرده اند رضایت جنسی فقط لذت جسمانی نیست و شامل کلیه احساسات باقی مانده پس از جنبه های مثبت و منفی ارتباط جنسی می شود (مک نیل و بایرز، ۲۰۰۶). در دنیای اطلاعات و جهان ارتباطات امروز، که پیشرفت تکنولوژی، هر لحظه، انسانهای جوامع و فرهنگهای مختلف را به یکدیگر نزدیک و نزدیکتر می کند، خواسته های بشر، بیشتر و جدیدتر شده و رفاه، آزادی، آرامش، لذت و تنوع اهمیت بیشتری پیدا نموده اند(شارعی، ۱۳۹۳). از این رو «سکس» جایگاهی مهمتر یافته و نه تنها در رده نیازهای فیزیولوژیک انسانها همانند تشنگی، گرسنگی و نیاز به هوا و خواب، بلکه در حیطه نیازهای معنوی و عرفانی چون نیاز به زیبایی و کمال در نظر گرفته می شود (اوحدی، ۱۳۸۵). غریزه جنسی از نیاز های ذاتی انسان است. به طوری که مزلو<sup>۴</sup> (۱۹۷۶؛ به نقل از واندن ماسن<sup>۵</sup>؛ ۲۰۰۴). این نیاز را در رده ی نیاز های جسمانی یا نیاز های حیاتی اولیه قرار داده است. در زمینه رابطه جنسی نیز می توان گفت که اگر چه زندگی زناشویی سعادت‌مندانه فقط تا اندازه ای مربوط به رابطه جنسی است ولی این رابطه ممکن است از مهم ترین علل خوش بختی یا عدم خوش بختی در زندگی زناشویی باشد. زیرا اگر این رابطه قانع کننده نباشد منجر به احساس محرومیت، ناکامی و عدم احساس ایمنی (به خطر افتادن سلامت روان) و در نتیجه از هم پاشیدگی خانواده می شود. (شاملو، ۱۳۸۰).

<sup>3</sup>- validity

<sup>4</sup> Maslow

<sup>5</sup> Vandermassen

Site: www.bobook.ir

Phone number: 09194448186 – 09059793565

Telegram number: 09059793564

Email: bobook.team@gmail.com

## تعاریف عملیاتی

منظور از رضایت جنسی در این پژوهش نمره ای است که آزمودنی از پرسشنامه ۲۵ سوالی رضایت جنسی یابوری لارسون (۱۹۹۸) به دست آورده است.

## منابع

۱. اوحدی، بهنام (۱۳۸۵). تمایلات و رفتارهای جنسی انسان، چاپ هشتم، اصفهان، انتشارات صادق هدایت.
۲. بهرامی نسیم، یعقوب زاده آمنه، شریف نیا سید حمید، سلیمانی محمد علی، حقدوست علی اکبر (۱۳۹۵)، ویژگی های روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه رضایت جنسی لارسون در نمونه ای از زوجین نابارور ایرانی، مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران: ۱۲ (۲): ۳۱-۱۸.
۳. سرمد، ز.؛ بازرگان، ع. و حجازی، ا. (۱۳۸۷) روش‌های تحقیق در علوم رفتاری، چاپ دوازدهم، تهران: انتشارات آگاه.
۴. شارعی، نکتتم (۱۳۹۳)، نقش واسطه گری اضطراب اجتماعی در رابطه سبک های هویتی با رضایت جنسی در معلمان متأهل شهر مشهد، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت
۵. شاملو، سعید (۱۳۸۰). بهداشت روانی. تهران: انتشارات رشد.
6. Larson JH, Anderson SM, Holman TB, Niemann BK. A longitudinal study of the effects of premarital communication, relationship stability, and self-esteem on sexual satisfaction in the first year of marriage. *Journal of sex & marital therapy*. 1998; 24: 193-206.
7. McInnes RA.(2003) Chronic illness and sexuality. *Med J Aust*. Sep 1; 179(5): 263-6.
8. Vandermassen, G. (2004). Sexual selection: A tale of male and feminist denial. *European Journal of Women's Studies*, 11(1): 2-26.

تحلیل و مشاوره آماری

با نرم افزارهای آماری

SPSS  
LISREL  
AMOS  
PLS  
AHP  
TOPISS  
DEMATEL

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با تیم پشتیبانی **بوبوک** در تمامی ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس حاصل نمایید.

**Site:** [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)  
**Phone number:** 09194448186 – 09059793565  
**Telegram number:** 09059793564  
**Telegram Channel:** [t.me/bobookir](https://t.me/bobookir)  
**Instagram:** [bobook.ir](https://www.instagram.com/bobook.ir)  
**Email:** [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

Site: [www.bobook.ir](http://www.bobook.ir)  
Phone number: 09194448186 – 09059793565  
Telegram number: 09059793564  
Email: [bobook.team@gmail.com](mailto:bobook.team@gmail.com)

**بیشتر تلاش می کنیم تا با ما مطمئن پژوهش کنید**